



Balades conviviales et participatives dans la Nature

Une parenthèse de détente, d'échange et de partage au cœur du Luberon

Envie de prendre l'air, de ne pas marcher seul(e) et de faire de nouvelles rencontres ?

Rejoignez-nous pour des **balades conviviales guidées**, conçues pour le plaisir, le bien-être et le confort de chacun.

Ici, **pas de compétition et pas de course** ! Nous avançons au rythme de chacun, prenons le temps de discuter, d'échanger et de profiter pleinement de la nature et des paysages du Luberon.

Les infos clés

- **Pour qui ?** Pour toutes les personnes qui souhaitent partager un moment agréable en plein air, dans une ambiance simple, conviviale et accompagné par un guide
- **Le rythme** : Des parcours accessibles, avec peu de dénivelé, permettant à chacun de marcher tranquillement à son rythme.
- **La durée** : **2 heures maximum**, pauses comprises, afin de prendre le temps de se reposer, discuter et profiter du moment.
- **Le petit plus convivial** : Une pause autour d'un **goûter partagé**. Si vous le souhaitez, apportez votre thermos de café ou de thé ainsi qu'une petite douceur à partager !
- **Le secteur** : Les Taillades et les environs proches.

Quand ?

- **Période** : De début octobre à fin avril, avec possibilité de prolonger jusqu'en mai selon la météo.
- **Jour** : **mardi**
- **Départ de la balade** : 14h00.
- **Heure de rendez-vous** : Selon le lieu de la balade, au maximum 30 minutes avant le départ de la balade
- **Lieu de rendez-vous** : Mairie des Taillades ou point GPS communiqué avant chaque balade.

Équipement conseillé

- Des chaussures de marche confortables ou de bonnes baskets
- Une bouteille d'eau
- Une petite douceur et une boisson chaude pour le goûter partagé, si vous le souhaitez
- Et surtout... **votre bonne humeur** !

Inscription

Afin d'organiser au mieux les balades et de veiller au confort et à la sécurité de tous, **l'inscription est souhaitée**.

Tarif : **15€**

Contact & inscription : Claudine frlestaillades@orange.fr



Venez marcher, respirer et partager !

Pas besoin d'être un grand marcheur.

L'essentiel est d'avoir envie de prendre l'air, de bouger doucement et de passer un bon moment avec d'autres personnes.

Alors, enfiler vos chaussures, prenez votre bouteille d'eau et rejoignez-nous pour une belle **parenthèse nature**

À bientôt sur les chemins des Taillades et des environs !