



Au programme

LES NOUVELLES ACTIVITÉS

• **Atelier crochet** Un savoir-faire à expérimenter pour découvrir la technique, partager et créer des modèles simples et beaux. Enfin se faire plaisir tout simplement.

• **Activité sophrologie** Installée en janvier 2025. C'est une pratique psycho-corporelle basée sur la respiration, la relaxation dynamique et la visualisation ; les séances de groupe créent une dynamique collective d'évolution vers le mieux-être.

• **Atelier musique** Mise en place en janvier 2025. Pour des amateurs qui reprennent ou redécouvrent leur instrument, et surtout qui veulent jouer ensemble. Le premier petit concert a eu lieu en juin 2025, et ce fut une réussite pour tous.

• **Atelier modelage de terre** pour adultes. Ouvert en janvier 2025, pour les personnes qui veulent modeler. Faire, innover, imaginer des objets et être dans un moment créatif.

• **Atelier arts plastiques** enfants, nouvelle formule, places limitées à 8 enfants par atelier le mercredi.

• **initiation à la danse libre** pour les enfants (7ans).

MANIFESTATIONS

La Nordique des Taillades : Dimanche 5 octobre 2025 avec de la marche nordique, active, randonnée, course à pied et une super bonne ambiance !

Le « DIY'ADES » (do it yourself) Dimanche 25 janvier 2026. Apprendre, échanger des méthodes, préserver notre santé, notre environnement.

LUB'DIQUE : Dimanche 19 octobre 2025, de 10h à 17h à la Maison des Associations. Vous pourrez y (re)découvrir un vaste ensemble de jeux de plateau et de société, parfois très récents. Nous vous y attendons nombreux, à tous les âges, dans une ambiance ludique, entourés de passionnés et de nos partenaires de la médiathèque des Taillades. Petite restauration & tombola pour gagner des jeux !

INFORMATIONS

Vente de tickets de cinéma chaque premier vendredi du mois au marché des producteurs des Taillades à partir de 18H.

Ne pas jeter sur la voie publique.

lubeo.fr - LES TAILLADES - 06 03 04 26 92



FOYER RURAL

Maxime NOUGUIER
LES TAILLADES

saison

2025

2026



frlestailades@orange.fr
www.facebook.com/frlestailades
http://frlestailades.fr